



AGs

am Nachmittag
Schuljahr 2025/26 2. Halbjahr



HEISENBERG
GYMNASIUM
HAMBURG

Stundenplan

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Spiele-AG
N03

Schulsanitäter-AG
012

Jazz Band
015

Astronomie-AG
N15

6K-United!
013

DELF-AG
S11 13:30

Schulorchester
015

Vielfalt
N23

Volleyball
Hro

Heisenbergchor
HS 14-15

Buchclub
Chillraum 13:30

Strickwerkstatt
GTS

Ballspiele
Hbl

Rockband **015**

Mathezirkel
013 13.30

Greenhorns
015

Jugend debattiert



STÄNDIGES ANGEBOT



Stützpunkt

Der Stützpunkt ist Dreh- und Angelpunkt der Nachmittagsbetreuung. Wer nicht weiß, wohin, kann jederzeit Frau Wöhle-Becker und Herr Wetjen ansprechen und bekommt Hilfe. Auch werden offene Angebote im Stützpunkt organisiert, z.B. Handarbeiten, Brettspiele, Bewegungsspiele uvm.
Kontakt: GTS@hghnet.de

Termin

Montag-Freitag

Zeit

13:30-16:00 Uhr

Ort

N01+N02

STÄNDIGES ANGEBOT



Lernzeit

Die Lernzeit soll zur Vor- und Nachbereitung des Unterrichts dienen. Dazu gehören neben den regulär anstehenden Hausaufgaben auch das Trainieren von Vokabeln und andere vorbereitende Trainings für die kommenden Unterrichtsstunden.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, der Arbeitszeit wird selbstständig eingeteilt.

Termin

Montag-Donnerstag

Zeit

13:40 - 14.25 Uhr

Ort

N03, N05, S01, S02

ENGAGIERT, CLEVER UND SMART



Schulsanitäter

Leitung: Dieter Mesenich

Du liebst es, anderen Menschen zu helfen, kannst schon gut Pflaster aufkleben und möchtest noch mehr darüber lernen? Du möchtest dich engagieren und Erste Hilfe leisten, wenn du gebraucht wirst? Du möchtest später mal im medizinischen Bereich tätig sein?

Dann komm in diese AG! Hier werden Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Schulunfällen und sonstigen Notfällen erlernt und trainiert. Im Rahmen der AG wird auf den Erste-Hilfe-Kurs und weitere Ausbildungen vorbereitet.

Termin

Dienstag

Zeit

Mittagspause

Ort

012

ENGAGIERT, CLEVER UND
SMART

NEU!!!



FutureLab

Leitung: Leven und David (TU HH)

GANZ NEU!

Schnuppere Uni-Luft und lerne spannende Techniken des Produktdesigns, 3D-Drucks und Lasercuttings.

Im FutureLab am ISEM (Institut für smarte Entwicklung und Maschinenelemente der TU) probiert ihr euch an eigenen Designs und verwirklicht diese unter Anleitung von zwei Studierenden an den 3D-Druckern der TU (Technische Universität Hamburg-Harburg). Im Juni 26 findet ein "Makeathon" statt - in 2 intensiven Tagen zur eigenen Produktidee!

Für alle ab Klasse 7 - werde Maker*in am ISEM!

Termin

Mittwoch

Zeit

14.25-15.55 Uhr

Ort

TU Hamburg-Harburg



Vielfalt

Leitung: Aileen Kleve

Du hast Lust dich für Vielfalt und Zusammenhalt am HGH einzusetzen? Du findest es wichtig, dass wir an unserer Schule klare Zeichen setzen? Dann mach bei uns mit! In unserer Initiative setzen wir uns aktiv gegen Diskriminierung ein und schaffen einen Raum, in dem respektvoller und offener Austausch möglich ist. Hier kannst du deine Erfahrungen teilen, voneinander lernen und dich in einem Safe Space wohlfühlen. Gemeinsam wollen wir an unserer Schule ein Umfeld schaffen, in dem Vielfalt gefeiert wird und jede Stimme gehört wird! Dafür wollen wir uns zu den Themen Vielfalt, Diskriminierung und Rassismus fortbilden, Aktionen und Projekte an unserer Schule planen und umsetzen! Wir freuen uns auf dich!

Termin

Donnerstag

Zeit

Mittagspause

Ort

S04

ENGAGIERT, CLEVER UND SMART



Astronomie-AG: Der Himmel über Hamburg

Leitung: Thomas Schiemann

Welche Sterne leuchten dort eigentlich über uns?

Wir orientieren uns am Himmel, stellen das Spiegelteleskop auf und sehen die Ringe des Saturn, den Sonnenaufgang im Mondkrater und die Wanderung der Jupiter-Monde.

Nachmittags planen wir, was am Himmel gerade zu sehen sein wird, und bei klarem Wetter treffen wir uns abends und schauen es mit eigenen Augen an.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber Du solltest mindestens in Klasse 9 sein.

Termin

Freitag

Zeit

13:45 - 15.15 Uhr

Ort

N15

ENGAGIERT, CLEVER UND
SMART

DELFI-AG

Leitung: Herr Bittner

In diesem Kurs kannst du DELFI-Prüfungen auf den Niveaustufen A1, A2, B1 und B2 vorbereiten. DELFI ist ein international anerkanntes Sprachdiplom in Französisch, gut für jeden Lebenslauf.

Geübt wird Hörverstehen, Leseverstehen, Sprechen und Schreiben. Insbesondere das Sprechen in einer Gruppe mit Sprachinteressierten macht Spaß.

Termin

Dienstag

Zeit

Mittagspause

Ort

S11

ENGAGIERT, CLEVER UND
SMART

Jugend debattiert

Leitung: Jana Wandrow



Sollen Mädchen und Jungen in bestimmten Fächern getrennt unterrichtet werden? - Sollen ungesunde Lebensmittel stärker besteuert werden? Soll die Schulpflicht auch für Gummibärchen gelten? Du diskutierst mit anderen gern über aktuelle gesellschaftliche und politische, aber auch philosophische Themen? Oder aber auch über eine Scherzfrage, um deine Argumentationsfähigkeit zu trainieren? Du gehst in die 8. - 12. Klasse? Dann schau doch mal bei der AG „Jugend debattiert“ vorbei. Wir starten in diesem Schuljahr mit einem neuen Kurs. Wir lernen, wie eine Debatte abläuft, wie man sich auf sie vorbereitet und wie man als Redner_in andere überzeugt. Das wollen wir vor allem praktisch tun, indem wir viel debattieren. Ziel ist es, am Wettbewerb „Jugend debattiert“ in Hamburg teilzunehmen.

Termin

Freitag

Zeit

13:45 - 15:15

Ort

S01

ENGAGIERT, CLEVER UND SMART



Mathezirkel

Leitung: Nadine Tomek

Im Mathezirkel treffen sich interessierte Schülerinnen und Schüler, um gemeinsam eine Lösung für das "Problem des Monats" oder andere knifflige Fragestellungen zu finden. Das "Problem des Monats" ist eine Aufgabenstellung, die sich nicht an die Themen des Unterrichts hält. Zum Teil sind es Themen, die in der Schule gar nicht behandelt werden, zum Teil werden Spiele untersucht und erforscht, zum Teil werden Inhalte auf eine ganz andere Art betrachtet. Dabei darf ausprobiert, geknobelt und geforscht werden. Die Aufgaben sind so gestellt, dass jede(r) einen Weg zu einer Lösung finden kann. Und wenn Fragen mitgebracht werden, für die im Unterricht nie die Zeit ist, dann können wir uns auch mit diesen beschäftigen. Einzige Voraussetzung: Begeisterung für Mathematik. Kl. 7-10.

Erstes Treffen

Mittwoch, Mittagspause

Zeit

13:30

Ort

013

ENGAGIERT, CLEVER UND
SMART



Buchclub

Leitung: Frau Grosch, Frau Neseemann



Du liest gern Bücher und möchtest darüber reden?
Du bist interessiert an neuen Empfehlungen?
Du liest gern vor oder hörst gern zu?

Dann werde Teil des HGH-Buchclubs und tauche mit ein in die Welt der Literatur.

Immer dienstags in der Mittagspause, wir freuen uns auf dich!

Erstes Treffen

Dienstag

Zeit

13:30

Ort

Chillraum (S04)



Instrumentalunterricht

Ansprechpartner: Herr Sorgenfrei

malte.sorgenfrei@hghnet.de

Du möchtest ein Musikinstrument lernen? Oder du spielst schon ein Instrument und möchtest individuell noch mehr und gezielter lernen? Dann kannst du den Einzel- oder Gruppenunterricht besuchen, der an unserer Schule von ausgebildeten professionellen Musiklehrer*innen angeboten wird. Einfach nachmittags in unseren Räumen. Das Angebot ist freiwillig und kostenpflichtig. Eine Förderung für Familien ist möglich! Frage gerne bei Herrn Sorgenfrei nach, ob dein Instrument angeboten wird und vereinbare deine Stunden mit ihm.

Termin

Montag-Freitag

Zeit

13:30 - 18:00 Uhr

Ort

n.V.

MUSIK

6K! United

Leitung: Frau Spendel

Du möchtest mit über 6000 anderen Kindern und Jugendlichen auf einer Bühne stehen und Teil des größten Kinderchorkonzerts Norddeutschlands sein? Dann bist du bei 6K-UNITED! genau richtig. Zusammen proben wir für den großen Auftritt am 30.06.2026 in der Barclays Arena. Weitere Infos zu dem Projekt findest du auf: <https://6k-united.de/> oder wende dich bei Fragen an Frau Spendel.
Für Klasse 5 bis 7.

Termin

Montag

Zeit

14:25-15:25

Ort

013



Greenhorns

Leitung: Frank Schaub

Wir sind die Bigband für die Mittel- und Beobachtungsstufe. Wir spielen vor allem poppige und rockige Arrangements. Wer ein Bigband-Instrument spielt, ist herzlich willkommen. Für Klasse 5-10.

Termin

Freitag

Zeit

14:25 - 15:55 Uhr

Ort

Mu2

Schulorchester

Leitung: Frank Schaub

Wir sind das Orchester des Heisenberg-Gymnasiums. Wir spielen ältere wie moderne, leise und laute, langsame wie schnelle Musik, einfach alles, was uns Freude bereitet. Wir üben zusammen und treten gemeinsam bei den Schulkonzerten auf.

Diese AG ist genau die richtige für dich, wenn du ein Orchesterinstrument spielen kannst. Unsicher? Sprich Herrn Schaub an. Wie du gut du spielst, ist nicht so wichtig, denn du bekommst auf jeden Fall Stimmen, die zu dir passen; was zu schwierig ist, vereinfachen wir, was dich nicht herausfordert, wird ersetzt. Trau dich, spiel mit, das ist deine Chance, dein Instrument im Orchester zum Klingen zu bringen.

Für alle, die ein Orchesterinstrument spielen, Jg. 5-12

Termin

Mittwoch

Zeit

14:25 - 15:55 Uhr

Ort

015





Jazzband

Leitung: Frank Schaub

Wir sind aktuell eine Jazzcombo, auch wenn wir offiziell die Bigband des Heisenberg-Gymnasiums sind. Wer ein passendes Instrument spielt und Lust auf Jazz, Funk, Bossa Nova etc. hat und ebenso auf viel Spaß und gute Mitmusiker hat, ist herzlich willkommen. Wir spielen zumeist nach Noten, Improvisationen sind aber auch willkommen. In der Oberstufe als Kurs belegbar, als AG für Klasse 9-12.

Termin

Mittwoch

Zeit

16:00 - 17:30 Uhr

Ort

015



Rockband

Leitung: Matthias Reinert

Möchtest du mit anderen gemeinsam ein rockiges Programm auf die Beine stellen und bei unseren Schulkonzerten auftreten? Werde ein Teil der Rockband!

Wir freuen uns über Gitarren, Bässe, Gesang, Schlagzeug, Keyboard und auch alle anderen Instrumente! Momentan brauchen wir besonders noch Sänger*innen und Gitarrist*innen.

Bestimme das Programm mit und lerne, wie man Songs als Band erarbeitet und auf die Bühne bringt. (Geeignet für Klassen 8-12, für 11 und 12 auch als Kurs belegbar, andere Stufen auf Anfrage.)

Termin

Dienstag

Zeit

16:00- 17:30 Uhr

Ort

015



Heisenbergchor

Leitung: Matthias Reinert

Du hast Lust zu singen? Mit anderen gemeinsam etwas zu gestalten? Deine eigene Stimme zu entdecken? Dann bist du im Heisenberg-Chor goldrichtig!

Der Chor ist geöffnet für alle Klassenstufen, auch Lehrerinnen und Lehrer sowie Eltern sind herzlich willkommen.

Wir singen ein buntes Programm aus unterschiedlichen Genres. Die Mitglieder des Chors sind ausdrücklich dazu eingeladen, das Programm mitzubestimmen.

Termin

Montag

Zeit

14:00 - 15:00 Uhr

Ort

HS



Spiele-AG

Leitung: Marco Malitius

In der Spiele AG steht das gemeinsame Spielen im Vordergrund. Ein riesiges Angebot von modernen Brett- und Kartenspielen steht zur Verfügung und möchte ausprobiert werden. Es kann aber auch Kreativität und Geschick beim Konstruieren von riesigen Gravitraxbahnen über mehrere Tische hinweg ausgelebt werden. Finde heraus, ob es dich reizt in kooperativen Spielen gemeinsam eine Pandemie zu bekämpfen, ein U-Boot zu steuern oder einen Kriminalfall zu lösen oder ob du dich lieber dem Wettstreit mit anderen auf der Rennbahn, bei Spezialwissen über Tiere oder beim Konstruieren von Raumschiffen stellst: Für jeden Geschmack sollte das Richtige dabei sein. Natürlich gibt es auch die Möglichkeit, eigene Spiele mitzubringen und den anderen vorzustellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin

Montag

Zeit

14:25 - 15:55 Uhr

Ort

N03

KREATIVITÄT

Kunst

Leitung: Linda



In dieser AG kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Ob Kissen gestalten, Gestaltung mit Fimo-Masse oder Zeichnen - hier wird's bunt! Kommt gerne vorbei und entscheidet mit, was ihr in der AG machen möchtet.

Termin

Mittwoch

Zeit

14:00 - 15:30 Uhr

Ort

S05

Strickwerkstatt

Leitung: Ulrike Wöhle-Becker



Am 2. Mittwoch im Monat: Für Schülerinnen und Schüler, Eltern, Mitarbeitende der Schule, Ehemalige, also die ganze Schulfamilie. Eigene Projekte beginnen und weiterführen, Pannenhilfe und Beratung.
Projekt: Häkeln lernen: vom Probelappen zum Granny Square, Jonglierkugeln häkeln.

Ich freue mich auf eine nette Runde!

Termin

Mittwoch, 11.2., 18.3.,
8.4., 20.5., 10.6.

Zeit

16:15 - 17:45 Uhr

Ort

N02

BEWEGTE SCHULE



Volleyball

Leitung: Stella vom HTB

Für alle, die Lust auf Volleyball haben!
Kommt vorbei.

Termin

Freitag

Zeit

14:00 - 15:30 Uhr

Ort

Hro



Ballspiele

Leitung: Herr Allroggen

Du hast Lust auf wechselnde Ballspiele und wöchentliche Abwechslung? Dann bist du hier richtig in der Ballspiele-AG, um dich vor dem Wochenende noch einmal richtig auszupowern.

Termin

Freitag

Zeit

14:25 - 15:55 Uhr

Ort

Hbl