



HEISENBERG
GYMNASIUM
HAMBURG

AG-Verzeichnis

Schuljahr 2021/22

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	FREITAG
Kinderforscher	Schulsanitäter	Fußball	Zirkus-AG
Science-Show	Rockband	Schülerzeitung	Tischtennis
Spiele	Orchester	Big-Band	Greenhorns
Tanz/Gymnastik	GSA	Schach-AG	Umwelt-AG

n.V.

Kommunikation

Programmieren

Instrumentalunterricht

AGs am Heisenberg-Gymnasium



STÄNDIGES ANGEBOT

INFO

Stützpunkt

Termin: Montag - Freitag

**Zeit: 13.30-
16.00**

Ort: N01 + N02

Der Stützpunkt ist Dreh- und Angelpunkt der Nachmittagsbetreuung. Wer nicht weiß, wohin, kann jederzeit Frau Wöhle-Becker und ihr engagiertes Team (Frau Wappler, Herr Wetjen) ansprechen und bekommt Hilfe. Auch werden offene Angebote im Stützpunkt organisiert, z.B. Handarbeiten-AGs, traditionelle Kartenspiele uvm.

INFO

Fachtraining

Termin: Montag - Freitag

**Zeit: 13.40-
14.25**

**Ort:
Klassenraumgebäude**

Die Hausaufgaben mit Hilfe und Spaß in der Schule zu erledigen ist im Fachtraining möglich. Schüler erhalten Unterstützung bei der Anfertigung von Hausaufgaben, bei der Nachbereitung von Unterrichtsstoff, Vorbereitung auf Tests, Klassenarbeiten, Referate und Präsentationen. Ausgebildete Schülercoaches, Schulabsolventen und Fachlehrer sind zur Unterstützung anwesend.

BEWEGTE SCHULE

ab Kl. 7

Fußball

Termin: Mittwoch

Leitung: ein Fußballtrainer vom HTB

**Zeit: 14.25-
15.55**

**Ort: Fußballfeld auf
dem Schulhof**

Dein Lieblings-Motto ist: „Das Runde muss ins Eckige?“ Dann bist du genau richtig in der Fußball-AG! Ein geschulter Trainer vom HTB zeigt euch, wie ihr eure Schuss-Technik verbessern könnt. Die AG findet immer mittwochs auf dem Schulhof des Heisenberg-Gymnasiums statt. **Erster Termin: Mittwoch, 01.09.21**

Tischtennis

Termin: Freitag

Leitung: Thomas Nitzbon von GW Harburg

**Zeit: 14.25-
15.55**

Ort: Hbl (Halle blau)

Ein erfahrener Trainer von Grün-Weiss Harburg zeigt euch, wie ihr die besten Tricks mit dem Tischtennisschläger macht. In der AG werden kleine Turniere vorbereitet und wer möchte, kann sich auf "Jugend trainiert für Olympia" vorbereiten. Alle, die Lust haben, Tischtennis zu lernen oder sich zu verbessern, sind herzlich eingeladen, sich anzumelden. **Erster Termin: Freitag, 03.09.21**

AGs am Heisenberg-Gymnasium



Zirkus

Termin: Freitag
Leitung: Frau Hornbach

Zeit: 14.25-15.55

Ort: Hro (Halle rot)

Jonglieren, Akrobatik, Minitrampolinspringen, Ballkünste und vieles mehr lernst du bei uns in der Zirkus-AG. Wenn du Lust hast, dich neuen Herausforderungen zu stellen und deine neu gelernten Fähigkeiten auch in einer kleinen Aufführung zu präsentieren, dann sei dabei!

Tanz/Gymnastik

Termin: Montag
Leitung: Frau Renk

Zeit: 14.25-15.55

Ort: Pausenhalle

Mit einer Mischung aus Tanz, Aerobic und Entspannungsübungen könnt ihr am Heisenberg-Gymnasium in die Woche starten. Frau Renk zeigt euch die außergewöhnlichsten Tanz- und Fitnessmoves und wenn ihr wollt, gibt es ne Runde Yoga obendrauf. Kommt vorbei und macht mit!

MUSIK

Instrumentalunterricht

Ansprechpartner: Malte Sorgenfrei
malte.sorgenfrei@bsb.hamburg.de

Zeit: nach Vereinbarung

Ort: nach Vereinbarung

Du spielst ein Instrument und möchtest individuell gefördert werden? Wir bieten Einzel- und Gruppenunterricht von ausgebildeten, professionellen Musiklehrern in verschiedenen Instrumenten an. Die Stunden finden am Nachmittag in den Räumen der Schule statt. Folgende Instrumente stehen derzeit zur Auswahl: **Klavier, Schlagzeug, Gitarre, Saxophon, Klarinette, Trompete, Violine.**

Das Angebot ist freiwillig und kostenpflichtig. Eine Förderung für Familien ist möglich!

Kl. 6-10

Greenhorns

Termin: Freitag
Leitung: Herr Schaub

Zeit: 14.25-15.55

Ort: Musik 2

Du kannst ein Instrument spielen und wolltest schon immer ein „Greenhorn“ sein? Dann herzlich willkommen in der Mittelstufenband! Hier machen Schüler ab der Mittelstufe gemeinsam Musik und treten bei Weihnachts- und Sommerkonzert, Tag der offenen Tür und vielen anderen Veranstaltungen ins Rampenlicht des Heisenberg-Gymnasiums.

AGs am Heisenberg-Gymnasium



Kl. 7-12

Big-Band

Termin: Mittwoch
Leitung: Herr Mirbach

16.00-17.30

Ort: Musik 2

Die Big-Band sorgt für musikalische Highlights am HGH. Wenn du also ein Instrument spielst und Lust hast, mit vielen Mitschülern Musik zu machen, bist du hier genau richtig.
Leitung: Herr Mirbach

Kl. 8-12

Rockband

Termin: Dienstag
Leitung: Herr Reinert

16.00-17.30

Ort: Musik 1

Möchtest du mit anderen gemeinsam ein Programm auf die Beine stellen und bei unseren Schulkonzerten auftreten? Werde ein Teil der Rockband! Wir freuen uns über Gitarristen, Bassisten, Sänger, Schlagzeuger, Keyboarder und alle anderen Instrumentalisten! Bestimme das Programm mit und lerne, wie man Songs als Band erarbeitet und auf die Bühne bringt. (Geeignet für Klassen 8-12, andere Stufen auf Anfrage.) Leitung: Herr Reinert

Kl. 5-12

Orchester

Termin: Dienstag
Leitung: Frau Wittfoth-Grun

14.45 -15.55

Ort: Musik 1

Möchtest du im Schulorchester mitspielen?
Wenn du ein Streich-, Blas-, Tasten- oder Saiteninstrument spielst, bist du bei uns herzlich willkommen! Wir wollen Altes und Modernes spielen, fetzige Rhythmen ausprobieren und uns mit den Besonderheiten des Orchesterspiels beschäftigen.
Dabei wollen wir ganz viel Spaß am Musizieren haben!
Fünftklässler bitte ab 14.45 Uhr, Sechstklässler bitte ab 15.10 Uhr kommen.
Unser erstes Kennenlernetreffen (ohne Instrumente) findet am 24.August statt.

WISSENSCHAFT UND TECHNIK

Kl. 5

Kinderforscher/Probex

Termin: Montag, 18.10.
Leitung: Frau Halder

**Zeit: 14.25-
15.55**

Ort: Che1

Warum schwimmt ein Floß? Wieso fliegt ein Flugzeug? Kannst du ein funktionsfähiges Flugzeug bauen? Wenn du ein Projekt planen, entwickeln und im Alltag testen willst, bist du in der Kinderforscher-AG genau richtig! Hier kannst du in die Rolle eines Forschers schlüpfen und deiner Freude am Ausprobieren, Entdecken, Experimentieren und Testen nachgehen. Wir freuen uns auf alle Forscher aus den 5. Klassen! - **Die AG startet nach den Herbstferien! -**

Programmieren

Termin: Start nach den Herbstferien
Leitung: Antonia Gustke

**Zeit: 14.25-
15.55**

Ort: N13

Du hast Lust, zu lernen, wie man Roboter programmiert oder Programme für den PC entwirft? Dann bist du bei der Programmier-AG genau richtig! Es sind keine weiteren Vorkenntnisse nötig, dank einem vereinfachten Kursprogramm wird lediglich ein Interesse für Computer vorausgesetzt. Der Kurs beginnt erst nach den Herbstferien. Wer sich anmeldet, bekommt den genauen Termin und Wochentag rechtzeitig zugeschickt.

Science-Show

Termin: Montag
Leitung: Frau Ringhof

**Zeit: 14.25-
15.15**

Ort: Bio3

Naturwissenschaften müssen für dich ein Erlebnis sein? Laut, bunt, mitreißend? Du möchtest in einer Gruppe Experimente aussuchen und sie effektiv präsentieren? Oder eine Bühnenshow zusammenstellen, in der du dein Schauspieltalent zeigen kannst? Vielleicht möchtest du dich auch auf den Wettbewerb „Jugend präsentiert“ vorbereiten?

Die Teilnahme an der AG bedeutet, dass du dich von September bis Dezember dazu verpflichtest, an wichtigen Veranstaltungen wie dem Tag der offenen Tür u.a. teilzunehmen.

AGs am Heisenberg-Gymnasium



ENGAGIERT, CLEVER UND SMART

Schulsanitätsdienst

Termin: Dienstag
Leitung: Herr Mesenich

**Zeit: 13.30-
14.25**

Ort: O15

Du liebst es, anderen Menschen zu helfen, kannst schon gut Pflaster aufkleben und möchtest noch mehr darüber lernen? Du möchtest dich engagieren und Erste Hilfe leisten, wenn du gebraucht wirst? Du möchtest später mal im medizinischen Bereich tätig sein? Dann komm in diese AG! Hier werden Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Schulunfällen und sonstigen Notfällen erlernt und trainiert. Im Rahmen der AG wird auf den Erste-Hilfe-Kurs und weitere Ausbildungen vorbereitet.

Spiele

Termin: Montag
Leitung: Herr Malitius

**Zeit: 14.25-
15.55**

Ort: N03

In der Spiele AG steht das gemeinsame Spielen im Vordergrund. Ein riesiges Angebot von modernen Brett- und Kartenspielen steht zur Verfügung und möchte von neugierigen Spielerinnen und Spielern ausprobiert werden. Darüber hinaus gibt es auch die Möglichkeit, gemeinsam mit Hilfe einer riesigen Gravitrax Sammlung Kreativität und Geschick beim Konstruieren von Kugelbahnen auszuleben. Der Phantasie sind dabei fast keine Grenzen gesetzt.

Finde heraus, ob es dich reizt in kooperativen Spielen gemeinsam eine Pandemie zu bekämpfen, ein U-Boot zu steuern oder einen Kriminalfall zu lösen oder doch lieber eine Kugelbahn über mehrere Tische hinweg zu bauen oder ob du dich lieber dem Wettstreit mit anderen auf der Rennbahn, bei Spezialwissen über Tiere oder beim Konstruieren von Raumschiffen stellst. Für jeden Geschmack sollte das Richtigen dabei sein. Natürlich gibt es auch die Möglichkeit, eigene Spiele mitzubringen und den anderen vorzustellen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Bereitschaft, sich immer wieder auf etwas Neues einzulassen, wäre aber wünschenswert.

Schach

Termin: Mittwoch
Leitung: Herr Sahbaz

14.25-15.55

Ort: O02

Die Schach-AG ist für alle: Egal, ob du dieses Spiel lernen willst oder es schon kannst, hier kannst du dich mit anderen Schachspielern messen, die besten Züge lernen und jede Woche jemanden Schach-Matt setzen! **Erster Termin: Mittwoch, 01.09.21**

AGs am Heisenberg-Gymnasium



Umwelt

Termin: Freitag
Leitung: Frau Schurig

**Zeit: 14.25-
15.25**

Ort: N24

Du willst unsere Schule und dein Leben umweltbewusster gestalten? Dann komm zu uns. Gemeinsam ...

- organisieren wir Veranstaltungen wie „Hamburg räumt auf“ und „Die Kleidertauschparty“
- lernen wir viel über umweltbewusstes Verhalten
- helfen mit, die Energie-Detektive auszubilden
- bringen viele „grüne“ Ideen in den Schulalltag ein.

Schülerzeitung

Termin: Mittwoch
Leitung: Herr Budkiewitz

**Zeit: 14.25-
15.55**

Ort: N13

Das Heisenberg-Blatt textet weiter!

Und dafür suchen wir interessierte Schreiber*innen, die Lust haben, über das Schulleben und darüber hinaus zu berichten. Wir wollen gemeinsam ein informatives und unterhaltsames Heisenberg-Blatt veröffentlichen.

Du hörst vielleicht gerne Podcasts und bist interessiert daran, selbst welche zu erstellen? Auch dich suchen wir.

Kommunikation

Termin: n.V.
Frau Stolzenbach

Leitung:

Zeit: n.V.

Ort: n.V.

Möchtest du, dass deine Gegenüber dich so verstehen, wie du es wirklich meinst? Möchtest du Elemente der Manipulation wahrnehmen und einschätzen können? Möchtest du in einem Bewerbungsgespräch oder einer Präsentation angemessen auftreten?

Dann bist du bei dem Nachfolger der Debattier-AG genau richtig! Wir freuen uns auf dich!

Form: Seminare in gemeinsamer Absprache. Anmeldung unter
Nina.Stolzenbach@hghnet.de

GSA (Gay Straight Alliance)

Termin: Dienstag

**Zeit: 13.30-
14.25**

Ort: O01

GSA steht für Gay-Straight Alliance. In dieser AG geht es darum einen Austausch innerhalb der LGBTQ+ Community zu haben, einen sicheren Ort zum Selbstaussdruck und zur Selbstentfaltung zu schaffen außerdem könnt ihr euch daran beteiligen, Projekte zur Aufklärung rund um LGBTQ+ zu planen und durchzuführen.

Ansprechpartner: Johannes Rajski, Richard Nehring